## Relacja terapeutyczna - przekonania

Najpierw wypełnij tę stronę. Zaznacz zdania, które Twoim zdaniem są prawdziwe (możesz wypełnić ten kwestionariusz po raz drugi po zakończeniu szkolenia).

√ √ (drugi raz)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Dziecko jest problemem i zagrożeniem. |  |  |
| Twoje przekonanie na temat dziecka | Dziecko jest w stanie ze mną pracować. |  |  |
|  | Dziecko nie jest w stanie sobie pomóc. |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Muszę chronić samego siebie, nie mogę pozwolić, by inni zobaczyli moją słabość. |  |  |
| Twoje przekonanie na temat samego siebie | Jestem kompetentny i potrafię pracować z tym dzieckiem. |  |  |
|  | Jestem tym, kto może pomóc temu dziecku. |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | To, co robimy, nic nie da. |  |  |
| Twoje przekonanie na temat umieszczenia dziecka w Twojej rodzinie | To, co robimy, może pomóc dziecku poczuć się lepiej i rozwiązać jego problemy. |  |  |
|  | Możemy się nim opiekować, ale dziecko i tak się nie zmieni. |  |  |

PRZEJDŹ NA DRUGĄ STRONĘ

Teraz wypełnij tę stronę.

√

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Zranisz je, odepchniesz albo porzucisz. |  |  |
| Przekonanie dziecka o Tobie | Będziesz z nim pracować i mu pomożesz. |  |  |
|  | Ochronisz je i uratujesz. |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Jestem bezradny / słaby. |  |  |
| Przekonanie dziecka o samym sobie | Potrafię z kimś pracować, aby osiągnąć swoje cele. |  |  |
|  | Nie zasługuję na pomoc – inni zasługują. |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Mieszkanie tutaj mi nie pomoże. |  |  |
| Przekonanie dziecka na temat mieszkania z Tobą | Mieszkanie tutaj może mi pomóc poczuć się lepiej  i rozwiązać moje problemy. |  |  |
|  | To, co oni robią, niczego nie zmieni. |  |  |